

# 平成29年度 玉名市ワークキャンプ事業実施要項

## 1. 主旨

近年の都市化・核家族化の進行にともない、近隣住民とのふれあいは徐々に希薄化し、社会連帯意識は低下しており、ボランティア活動を通じたふれあいのまちづくりが求められています。

本会では「明日の福祉社会」を担う子どもたちや福祉に関心をお持ちの方々に対し、社会福祉施設での利用者との交流や様々な体験学習を通じて、社会福祉への理解と関心を高め、ボランティア活動に対するきっかけづくり、社会連帯意識の高揚を目的として本事業を実施します。

## 2. 主催

社会福祉法人 玉名市社会福祉協議会（玉名市ボランティアセンター）

## 3. 協力

特別養護老人ホーム 岱山苑

特別養護老人ホーム 有明ホーム

障害者支援施設 たまきな荘

## 4. 参加申込

参加希望者は、参加申込書に参加者氏名、住所、参加したいプログラムなど必要事項を記入の上、指定期日までに、玉名市社会福祉協議会ボランティアセンターまたは各支所へお申込下さい。申込の受け付けは先着順となります。

ただし、日曜日の受け付けは行っておりません。また、土曜日（9：00～16：00）は、玉名市社協ボランティアセンターのみでの対応となりますのでご了承下さい。

## 5. その他の注意事項

□開催会場までの移動は各自で対応してください。

□活動ができる服装で参加してください。（運動靴着用のこと）

□参加出来なくなった時は、事前に下記お問合せ先へご連絡下さい。

□活動中の事故等については、「ボランティア行事用保険（A1プラン）」での対応となります。

別添の「行事用保険」の内容をご確認下さい。

□携行品は、参加者側で自己管理して下さい。

□『心構え』を熟読の上、参加して下さい。

## 6. ワークキャンプに関するお問合せ・お申込先

玉名市社協ボランティアセンター（玉名市岩崎88-4 玉名市福祉センター内）

TEL 0968-73-9050

※お申し込みは最寄りの各支所でも受け付けます。

岱明支所（玉名市岱明町中土1022 岱明ふれあい健康センター内）

横島支所（玉名市横島町横島3923 横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」内）

天水支所（玉名市天水町小天7237-1 玉名市天水支所内）

## 7. プログラム

No.	実施日	実施場所	分野	対象・定員	参加費
1	7月26日(水)	岱明ふれあい健康センター 玉名市岱明町中土 1022	福祉	小学生 (4~6年生) 20名	無料
2	7月31日(月)	特別養護老人ホーム 岱山苑 玉名市築地兎町 1596-1	高齢者	中学生 ・高校生 10名	無料
3	8月 2日(水)	特別養護老人ホーム 有明ホーム 玉名市天水町部田見 440	高齢者	小学生 (4~6年生) 10名	無料
4	①8月16日(水) ②8月18日(金) (※2回実施)	玉名市社会福祉協議会 たまっ子らんど(子育てひろば) 玉名市岩崎 88-4 (玉名市福祉センター内)	児童	中学生 ・高校生 各5名	無料
5	8月19日(土)	障害者支援施設 たまきな荘 玉名市玉名 2194	障がい	高校生以上 20名	無料


※詳細については、各プログラムをご覧ください。

## ◆プログラムNo.1 小学生ワークキャンプ

プログラムNo.	No.1
実施期間	7月26日(月)
実施会場	<p>岱明ふれあい健康センター トレーニングルーム            玉名市岱明町中土1022 TEL57-4141</p> 
対象・定員	玉名市在住または玉名市内の学校へ通学する小学生(4年生以上) 20名
参加費	無料
事前提出物	「同意書」を、7月19日(月)までに、玉名市社会福祉協議会本所又は支所へ必ずご提出下さい。
当日準備してくるもの	<input type="checkbox"/> 筆記用具(鉛筆、消しゴム、ノートなどのメモできるもの) <input type="checkbox"/> 動きやすい服装 <input type="checkbox"/> 体育館シューズ(上履き) <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 水分補給用飲み物

時間	活 動 内 容 (予定)
8:30	受付開始
9:00	開会行事 ・日程説明 ・グループ分け ・アイスブレイキング 等
9:30	福祉学習Ⅰ ・福祉って何だろう?
9:50	福祉学習Ⅱ ・視覚障がい体験
10:50	福祉学習Ⅲ ・車いす体験 10分休憩
11:00	福祉学習Ⅳ ・バリアフリー&ユニバーサルデザインについて
12:00	昼食・休憩
13:00	福祉学習Ⅴ ・高齢者疑似体験
14:00	福祉学習Ⅵ ・認知症を知ろう(認知症サポーター養成講座)
15:00	本日のまとめ・「私たちにできることは何だろう?」
15:30	修了式
16:00	解散

## ◆ プログラムNo.2 中学生・高校生ワークキャンプ

プログラムNo.	No.2
実施期間	7月31日(木)
実施会場	<p>特別養護老人ホーム 岱山苑            玉名市築地 1596-1 TEL74-3361</p> 
募集対象・定員	玉名市在住または玉名市内の学校へ通学する中学生及び高校生 10名
参加費	無料
事前提出物	「同意書」を、7月24日(水)までに、市社会福祉協議会本所又は支所へ必ずご提出下さい。
当日準備してくるもの	<input type="checkbox"/> 筆記用具(鉛筆、消しゴム、ノートなどのメモできるもの) <input type="checkbox"/> 動きやすい服装(体育服やトレーニングシャツ・パンツが望ましい) <input type="checkbox"/> 上履き <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル ※昼食は不要です。施設側で準備して頂きます。※小遣いは不要です

時間	活動内容(予定)
8:30	受付
8:45	朝礼
9:10	オリエンテーション ・自己紹介 ・高齢者の特性と交流について ・疑似体験 ・施設概要 ・施設見学
9:25	車いす体験
10:00	車いすベッド周りの清掃活動
11:30	昼食準備・利用者の誘導、配膳・食事のお手伝い・食事介助、昼食・片付け・利用者の誘導
12:45	休憩
13:45	水分・おやつ介助、移動手伝い、コミュニケーションタイム
16:00	反省会(活動のまとめ) ・アンケート等記入
17:00	閉会

## ◆プログラムNo.3 小学生ワークキャンプ

プログラムNo.	No.3
実施期間	8月2日(水)
実施会場	<p>特別養護老人ホーム 有明ホーム 玉名市天水町部田見 440</p> 
募集対象・定員	玉名市在住または玉名市内の学校へ通学する小学生 (4年生以上) 10名
参加費	無料
事前提出物	「同意書」を、7月26日(水)までに、市社会福祉協議会本所又は支所へ必ずご提出下さい。
当日準備してくるもの	<input type="checkbox"/> 筆記用具(鉛筆、消しゴム、ノートなどのメモできるもの) <input type="checkbox"/> 動きやすい服装(体育服やトレーニングシャツ・パンツが望ましい) <input type="checkbox"/> 体育館シューズ(上履き) <input type="checkbox"/> 運動ぐつ(外ばき) <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル ※弁当は不要です。施設側で準備をして頂きます。※小遣いは不要です

時間	活 動 内 容 (予定)
9:00	受付
9:30	開講式
10:30	ふれあいタイム
11:30	昼食準備
12:00	昼食
12:30	休憩
13:00	ふれあいタイム
15:30	反省会
16:00	修了式
16:30	解散

## ◆ プログラムNo.4 中学生・高校生ワークキャンプ

プログラムNo.	No.4
実施期間	No.4—① 8月16日(水) No.4—② 8月18日(金) ※2回実施
実施会場	<p>玉名市社会福祉協議会 たまっ子らんど(子育て広場) 玉名市岩崎88-4(玉名市福祉センター内) TEL73-9050</p> 
募集対象・定員	玉名市在住または玉名市内の学校へ通学する中学生及び高校生 各回5名
参加費	無料
事前提出物	「同意書」を、16日実施分は8月9日(水)、18日実施分は8月10日(金)までに、社会福祉協議会本所又は支所へ必ずご提出下さい。
当日準備してくるもの	<input type="checkbox"/> 筆記用具(鉛筆、消しゴム、ノートなどのメモできるもの) <input type="checkbox"/> 動きやすい服装(体育服やトレーニングシャツ・パンツが望ましい) <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 昼食※各自で準備をして下さい。 ※小遣いは不要です

時間	活動内容(予定)
8:30	受付
9:00	オリエンテーション・自己紹介・施設説明・施設内安全点検
9:30	お楽しみ会準備
10:00	たまっ子らんど利用者との交流活動
11:00	お楽しみ会
11:30	たまっ子らんど利用者交流活動・見守り
12:00	昼食
13:00	たまっ子らんど利用者交流活動・見守り
15:00	後片付け
15:15	1日の反省・アンケート記入
15:30	閉会・解散

## ◆プログラムNo.5 高校生・大学生・社会人ワークキャンプ

プログラムNo.	No.5
実施期間	8月19日(土)
実施会場	<p>障害者支援施設 たまきな荘 玉名市玉名 2194 TEL73-3337</p>
募集対象・定員	玉名市在住または玉名市内へ通学する高校生、大学生（専門学校生も含む） 玉名市在住または玉名市内へ通勤する18歳以上の方 20名
参加費	無料
事前提出物	「同意書」を、8月12日(土)までに、市社会福祉協議会本所又は支所へ必ずご提出下さい。
当日準備してくるもの	<input type="checkbox"/> 筆記用具（鉛筆、消しゴム、ノートなどのメモできるもの） <input type="checkbox"/> 動きやすい服装 <input type="checkbox"/> シューズ（外ばき） <input type="checkbox"/> 体育館シューズ（上ばき） <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水分補給用飲み物 ※昼食はあります。

時間	活 動 内 容 (予定)
9:00	受付
9:30	開会行事（オリエンテーション等）
10:00	施設見学、概況説明、車椅子操作、食事介助の注意事項 等
11:45	食事介助
12:30	昼食・休憩
13:30	日中活動支援
15:00	利用者との交流、福祉レクリエーション
16:30	反省会・活動のまとめ ・感想文、アンケート等の記入
17:00	修了式・解散

# ワークキャンプ参加の ところがまえ

このワークキャンプでは、お年寄りや身体の不自由な方々が利用される社会福祉施設等でのボランティア活動や様々な福祉に関する体験をします。

お年寄りや身体の不自由な方々の状態を体験したり、話し相手になったり、生活のお世話をしたりする体験学習を通して、お年寄りや身体の不自由な方々への理解を深め、『だれもが、住み慣れた土地で、偏見や差別なく暮らせる』社会の実現を目的としています。

## 1. 施設利用者の方々とのコミュニケーション

活動の一步は、施設利用者の方々とお話する事です。まずは、明るくあいさつを交わすことから始めましょう。

その後、スキンシップなどを通じてコミュニケーションがとれる状況を作り、自分の身近な出来事の話をしたり、施設利用者の方々の思い出などのお話も聞かせてもらいましょう。また、人と親しくなるためには、まず相手の名前を覚えて、話しかけてみましょう。

## 2. 活動にけじめを付けましょう

施設の方々も大切な時間を使って指導して下さいます。迷惑になる行為はつつしみ、時間を有効に使いましょう。

何をすればいいかわからない時は、施設の方に「何かお手伝いすることはありますか?」と尋ねてみましょう。

## 3. 無理はしないこと

「自分にはどうしてもできない」「無理だな」と思ったら施設の方がワークキャンプの担当者に相談しましょう。

うまくできる方法や違う仕事を指導してくれるはずですよ。

## 4. 勇気を出して行動しましょう

チャレンジする気持ちも大切です。施設で体験学習する機会は、一生の中でこれが最後のチャンスになるかもしれません。「はずかしい」という気持ちを「せっかく参加したのだから」という気持ちに変えてみましょう。

## 5. プライバシーの保護

施設を利用されている方々は、自分の体の状態など人に知られたくないことがあります。ワークキャンプが終わっても、参加中に知った利用者のことは、学校や家庭、友人に話したりしないで下さい。



平成29年度

## ワークキャンプ参加申込書

(ふりがな)

参加者氏名

性別

住 所

連絡先

TEL ( )

-

緊急時連絡先

TEL ( )

-

※参加希望のプログラムの番号を記入して下さい。

参加希望プログラム

No.

※学生の場合はお書き下さい

学校名

学年

参加者が未成年者の場合、保護者の同意が必要になります。

## 参加同意書

ワークキャンプ実施要項並びに注意事項等を承諾し、上記参加者のワークキャンプへの参加に同意します。

※保護者の直筆の署名をお願いいたします。

保護者氏名

Ⓜ

※ワークキャンプ参加申込によって知り得た個人情報、適切に管理し、ワークキャンプに関する事項にのみ使用します。