



# RUN TOMO 2019

## Connecting the dots!

**11/10 (日)**  
**9:30~12:00**



# 玉名エリア

玉名市役所スタート・ゴール

## みんなで応援しよう!

RUN伴のTシャツを着たランナーがタスキをつなぎながら玉名市内を駆け抜けます。応援をよろしくお願いいたします。

### タイムスケジュール

**9:30 開会宣言  
スタートイベント**

主催者挨拶  
選手宣誓

**9:50 スタート(玉名市役所)**

**12:00 ゴール(玉名市役所)  
ゴールイベント**

## ランナー大募集!!

8月19日(火)よりエントリー開始!

当日一緒に走っていただけるランナー(認知症の方やご家族、支援をしたい方)を募集しています。3人1チームでの申込になります。申込締め切りは10月4日(金)です。詳細は、RUN伴2019ホームページ <http://runtomo.org/> をご覧ください。



RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

**認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る**

タスキをつなぐという「非日常的な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。

《お問合せ先》 RUN伴玉名エリア実行委員会事務局  
玉名市包括支援センター TEL71-0285

後援：熊本県