参加者募集

不登校
ひきこもり
支援講座

家族教室

参加費
無料

不登校やひきこもり状態にある方を支える保護者や家族の方々を対象とした講座を開催します

「どうしたら良いか分からない」
「どのように声かけしたら」
「ずっと見守ってきたけれど動きにつながらない」
「この先どうなるの」

〈講師〉
熊本県子ども・若者総合相談センター
高澤（たかざわ） 信也（しんや）さん
公認心理師

同じ悩みをもつ保護者や家族の方々が集う教室です

第1回	令和5年9月14日（木） 10:00～12:00 ・締切日９月8日	▸ **講話 「子どもを肯定的に理解しよう」** ▸ コミュニケーションタイム（語り合い）
第2回	令和5年9月28日（木） 10:00～12:00 ・締切日９月22日	▸ **講話 「セルフケア」** **～ケアが最も必要な人は「支え手」～** ▸ コミュニケーションタイム（語り合い）
第3回	令和5年10月12日（木） 10:00～12:00 ・締切日10月6日	▸ **講話 「リフレーミング」** **～自己肯定感を育てるポジティブスタンプ～** ▸ コミュニケーションタイム（語り合い）
第4回	令和5年10月26日（木） 10:00～12:00 ・締切日10月20日	▸ **講話 「アクティブリスニング」** **～子どもの心の声に耳を傾ける～** ▸ コミュニケーションタイム（語り合い）
第5回	令和5年11月9日（木） 10:00～12:00 ・締切日11月2日	▸ **講話 「エンカレッジメント」** **～叱らず、褒めず、勇気づける～** ▸ コミュニケーションタイム（語り合い）

会　　場　**玉名市福祉センター　2階　会議室B**（玉名市岩崎88－4）

対 象 者　玉名市にお住まいの**不登校やひきこもり等で悩む保護者及び家族**
※当事者（子ども等）が玉名市に通学・通勤している場合は参加できます。

定　　員　**20人（先着順）**

申 込 み　**事前申込み。**参加申込書の提出（FAX可）またはWebにて申込みください。

〈申込み・お問い合わせ先〉
玉名市社会福祉協議会　地域福祉課
〒865-0016　玉名市岩崎88－4 玉名市福祉センター内
TEL０９６８－７１－００８０
FAX０９６８－７２－０８４６

ホームページ

Webによる申込み

【会　場】

玉名市福祉センター2階　会議室B

玉名市岩崎 88－4（玉名市社会福祉協議会）

駐車場は玉名市民会館大ホールの裏にあります。

【申込み】

参加申込書をご提出ください。

FAX　0968－72－0846

Web でも申込みできます。

QR コード

家族教室　参加申込書

申込日：令和　　年　　月　　日

参加者名（フリガナ）	住所
ﾌﾘｶﾞﾅ	玉名市

電話番号	こどもの年齢（任意）
自宅電話または携帯電話 －　　－	歳

参加希望日（参加を希望される全ての□に✓チェックを入れてください）

□ 第1回	令和5年 **9 月 14 日（木）**	・申込締切日 令和5年 9 月 8 日まで
□ 第2回	令和5年 **9 月 28 日（木）**	・申込締切日 令和5年 9 月 22 日まで
□ 第3回	令和5年 **10 月 12 日（木）**	・申込締切日 令和5年 10 月 6 日まで
□ 第4回	令和5年 **10 月 26 日（木）**	・申込締切日 令和5年 10 月 20 日まで
□ 第5回	令和5年 **11 月 9 日（木）**	・申込締切日 令和5年 11 月 2 日まで