

世界アルツハイマーデーイベント

入場無料  
・  
申込不要

# 共に生き ともに歩もう 認知症



～2024 アルツハイマーデー標語～

日時:令和6年9月21日(土) 10:00～12:00

場所:岱明防災コミュニティセンター(玉名市岱明町中土 980-1)

## ペッパー君の認知症講座



ロボットの  
ペッパー君が  
認知症のことを  
わかりやすく  
教えてくれますよ。  
子供も大人も  
一緒に  
学びましょう。

9月21日は  
世界アルツハイマーデー。  
イベントに参加し、家族や  
仲間と認知症について  
考えてみませんか。

体験、介護者のつとめ～ボデイトーク体験～  
ボデイトークとは、体の内なる声をきいて自然に  
ほぐすヘルスケアです。この機会にほぐれて  
みませんか？

Let'sコグニサイズ  
頭を使いながら体を動かす認知症予防運  
動。参加者みんなで楽しみましょう。

「おりづるカフェ(オレンジカフェ)」

当日限定オープン

●問い合わせ●

玉名市包括支援センター  
玉名市高齢介護課

TEL:0968-71-0285  
TEL:0968-75-1339