

# きずな

令和5年9月1日号

VOL.168

発行：社会福祉法人 玉名市社会福祉協議会  
玉名市岩崎88-4玉名市福祉センター内  
E-mail shakyo074-soumu@lake.ocn.ne.jp  
URL : <http://www.tamasha.jp>  
TEL : 0968-71-0080  
FAX : 0968-72-0846



あなたが撮影した素敵な写真で広報誌きずなを彩りませんか？  
採用者にはささやかな粗品を進呈！  
←詳細はこちらから



令和5年度ワークキャンプたのしく防災 (R5/7/27)

## contents

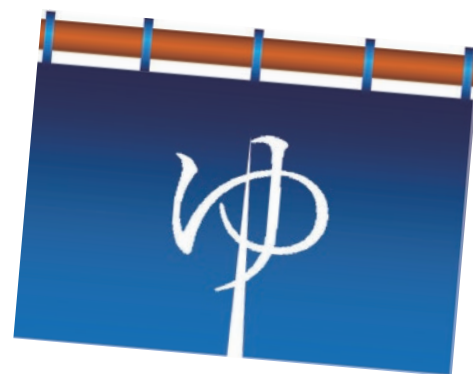
- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| P2 ■玉名市社会福祉協議会管理施設を無料開放します   | P6 ■令和5年度日本赤十字社会費実績額について  |
| P3 ■高齢者元気づくりサポーター養成講座のご案内    | P7 ■災害義援金の募集について          |
| P4 ■不登校・ひきこもり「家族教室」参加者募集について | ■社協プレゼントQuizコーナー          |
| P5 ■令和5年度ワークキャンプ事業を実施しました。   | P8 ■善意の寄附のご紹介             |
| ■令和5年度社会福祉協議会会費実績額について       | ■高齢者・障がい者のための成年後見相談会のお知らせ |



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。



# 玉名市社会福祉協議会の 管理施設を無料開放します



9月18日(月)は敬老の日です。敬老の日をお祝いし、60歳以上の方を対象に玉名市社会福祉協議会が管理する温泉施設を無料開放します。温泉にゆっくり浸かって日頃の疲れを癒しましょう。



## 玉名市福祉センター

営業時間：8:30～16:00

無料開放日：9月18日(祝)

連絡先：73-9050



## 横島総合保健福祉センター ゆとりーむ

営業時間：10:00～21:00  
(受付20:30まで)

無料開放日：9月18日(祝)

連絡先：84-3939

※プール、トレーニングルームは対象外です。



## 天水老人憩の家

営業時間：9:30～16:30

無料開放日：9月18日(祝)

連絡先：82-3323



# 高齢者元気づくりサポーター 養成講座 受講者募集

この講座は、キラ玉体操・レクリエーション等を通してフレイル予防の大切さを楽しく学べる講座です。地域のふれあい活動の中心として、地域住民と楽しくフレイル予防に取り組む方を養成します。現在、公民館で活動されている方、高齢者の元気づくりに興味のある方、どなたでも参加できます。

フレイルとは、年齢を重ねるにつれて筋力、認知機能、社会との繋がりを含む心と体の活力が低下した状態を指す言葉です。

《対象者》 玉名市に在住で高齢者の元気づくりに関心がある方

《定員》 40名 ※定員になり次第締切

《受講料》 無料

《日時》 全6回 毎回 午後1時30分～午後3時30分（第6回のみ午後1時30分～午後4時）

第1回…10月23日（月） 第2回…10月30日（月）

第3回…11月6日（月） 第4回…11月13日（月）

第5回…11月20日（月） 第6回…11月27日（月）

《会場》 玉名市文化センター 大研修室（玉名市繁根木 88-1）

《内容》 ①取組みの目的 ②健康体操（キラ玉体操等） ③楽しい健康ダンス  
④レクリエーション など

《講師》 玉名市健康なまちづくり市民座談会

《申込》 申込書に記入し、下記までご提出ください。（ファックス可）

〈申込用紙設置場所〉

・玉名市包括支援センター本所、各支所の窓口

・高齢介護課の窓口

・玉名市社会福祉協議会のホームページ

**令和5年10月6日（金）まで**



《お願い》 ★可能な限りの全日程の受講をお願いします。

★マスクの着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。

★筆記用具、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

★体温調節のできる動きやすい服装でご参加ください。

## 【お問合せ・お申込み先】

- ・玉名市包括支援センター  
生活支援コーディネーター 中山・沖本  
TEL：71-0285 FAX：71-0360
- ・玉名市役所 高齢介護課  
高齢者支援係 担当：原口・井戸  
TEL：75-1339



## 参加者募集



不登校  
ひきこもり  
支援講座

# 家族教室

不登校やひきこもり状態にある方を支える保護者や家族の方々を対象とした講座を開催します

「どうしたら良いか分からない」  
「どのように声かけしたら」  
「ずっと見守ってきたけれど動きにつながらない」  
「この先どうなるの」

〈講師〉  
熊本県子ども・  
若者総合相談センター  
たかざわ しんや  
高澤 信也さん  
公認心理師

同じ悩みをもつ保護者や家族の方々が集う教室です

第1回	令和5年9月14日(木) 10:00~12:00 ▶締切日9月8日	▶講話 「子どもを肯定的に理解しよう」 ▶コミュニケーションタイム (語り合い)
第2回	令和5年9月28日(木) 10:00~12:00 ▶締切日9月22日	▶講話 「セルフケア」 ～ケアが最も必要な人は「支え手」～ ▶コミュニケーションタイム (語り合い)
第3回	令和5年10月12日(木) 10:00~12:00 ▶締切日10月6日	▶講話 「リフレーミング」 ～自己肯定感を育てるポジティブスタンプ～ ▶コミュニケーションタイム (語り合い)
第4回	令和5年10月26日(木) 10:00~12:00 ▶締切日10月20日	▶講話 「アクティブリスニング」 ～子どもの心の声に耳を傾ける～ ▶コミュニケーションタイム (語り合い)
第5回	令和5年11月9日(木) 10:00~12:00 ▶締切日11月2日	▶講話 「エンカレッジメント」 ～叱らず、褒めず、勇気づける～ ▶コミュニケーションタイム (語り合い)

会場 玉名市福祉センター 2階 会議室B (玉名市岩崎 88-4)

対象者 不登校やひきこもり等で悩む保護者及び家族

定員 20人 (先着順)

申込み 事前申込み。参加申込書の提出 (FAX 可) またはWebにて申込みください。

参加費  
無料

## 〈申込み・お問い合わせ先〉

玉名市社会福祉協議会  
〒865-0016 玉名市岩崎 88-4 玉名市福祉センター内  
TEL 0968-71-0080  
FAX 0968-72-0846

ホームページ



Webによる申込み





# 令和5年度 ワークキャンプ事業を実施しました

## プログラム No.1 小学4年生～6年生 「たのしく防災」

期 日：令和5年7月27日(木)  
場 所：横島総合保健福祉センター  
参加者：13名

日本赤十字社熊本県支部にご協力いただき、災害時に命を守る行動や災害時の炊き出し体験を行いました。新聞紙お皿や新聞紙スリッパを作って災害時に役立つ防災グッズを作成しました。



## プログラム No.2 中学生・高校生 岱山苑

期 日：令和5年7月26日(水)  
場 所：社会福祉法人 浩風会 岱山苑  
参加者：3名

岱山苑がどんな施設なのかを学び、施設で生活されている方々のお話をきいたり、一緒に夏祭りを楽しみました。一日をとおして、利用者の方々との関わり方やコミュニケーションの取り方など学んでいただきました。



## 令和5年度社会福祉協議会会費実績報告

令和5年度社会福祉協議会会費にご協力いただきありがとうございます。

今年度の皆さまからご協力いただいた会費は、**6,376,600**円となっております。  
現在も募集中ですので、ご協力をお願いいたします。 【令和5年6月30日現在】

### ○令和5年度社会福祉協議会会費実績状況

一般会費	12,722	□	6,358,600	円
賛助会費	8	□	8,000	円
特別会費	1	□	10,000	円
合 計	12,731	□	6,376,600	円



# 令和5年度 日本赤十字社会費実績報告

**+** 日本赤十字社会費にご協力ありがとうございました。

今年度もたくさんの方々よりご協力いただき、  
玉名市では、**9,202,200**円の会費が集まっています。

このお金は、日本赤十字社熊本県支部に送金後、日本赤十字社が行う国内外における自然災害救援活動、武力抗争による難民支援や復興支援、健康で安全生活を過ごすための知識・技術の普及、ボランティア組織による赤十字奉仕団活動などの事業へ役立てられます。

現在も募集中ですので、ご協力をお願いします。

## 一般会費

500円	17,817件	8,908,200円
3,000円	2件	6,000円
10,000円	1件	10,000円
法人会費	66件	278,000円

<b>合計</b>	<b>17,886件</b>	<b>9,202,200円</b>
-----------	----------------	-------------------

[令和5年7月31日現在]

## 協利法人一覧

大建コンクリート(株)玉名工場 / (株)三ッ川ブロック工業 / (株)甲斐田技研 / (有)本田産業 / 三池生コンクリート工業(株)三ッ川工場 / タツミ精工(株)熊本工場 / (有)城戸石油店 / (株)ダスキンサーヴ九州ダスキン玉名 / ふなつ農・置株式会社 / (有)高村業務店 / (有)坂本石灰工業所 / 仲山ライスセンター / (株)ゆめ花工房玉名支店 / 悠紀会病院 / D・I 薬局玉名店 / いなもり歯科クリニック / (有)吉田写真館 / 平山整形外科医院 / 前田小児科医院 / (株)玉名リサイクルプラザ / 小森田工業 / (有)加登屋無線電機商会 / And坂本女性クリニック / (有)ライスセンター井口 / (株)丸光商事 / 大浜郵便局 / (有)きんかい / 玉名市大浜町農業協同組合 / 大浜漁業協同組合 / (有)松野電気商会 / (有)里野建設 / 末広建設(株) / (株)玉名サンモード / (有)前田設備工業 / ジャパン工業(株) / グリーンテック(株)玉名営業所 / 城ヶ崎病院 / 水上整骨院 / (有)水上住宅建設工業 / (有)あっとホーム / (有)南九州理研 / 熊本中央信用金庫伊倉支店 / (有)規工川工業 / あいあい庵 / (株)有明印刷 / (株)有明電設 / おおくらの森幼稚園 / 池田鋳金塗装工作所 / ヒロ総合企画(有)ヒロモーター / 玉名大倉郵便局 / 九州三永金属工業(株) / トッパン・フォームズ西日本(株) / (有)廣田組 / ホーム総合保険(株) / 仔馬ドライブイン / 子本運送(有) / くすりのキュート / 共栄堂玉名店 / (有)インテリアウエダ / (有)谷口砂利店 / (有)PR工房 / (株)有明冠婚葬祭互助会 / (株)アーステック / 千国フラワー / 津川クリーニング商会 /

ご協力ありがとうございました



## 災害義援金の募集について

**+** 日本赤十字社

### 令和5年6月30日からの大雨災害義援金（山口県）

ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号 00190-1-392789

口座加入者名 日赤令和5年6月30日からの大雨災害義援金

**受付期間：令和5年  
12月29日（金）まで**

### 令和5年7月7日からの大雨災害義援金

（福岡県、佐賀県、大分県、島根県、秋田県、富山県）

ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号 00140-7-768596

口座加入者名 日赤令和5年7月7日からの大雨災害義援金

**受付期間：令和6年  
3月29日（金）まで**

※窓口でのお振り込みの場合は、振込手数料は免除されます。

（ATMによる通常払込みおよびゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります。）

※ゆうちょ銀行の振込用紙の半券が、受領証の代わりとして、税制上の措置が受けられます。

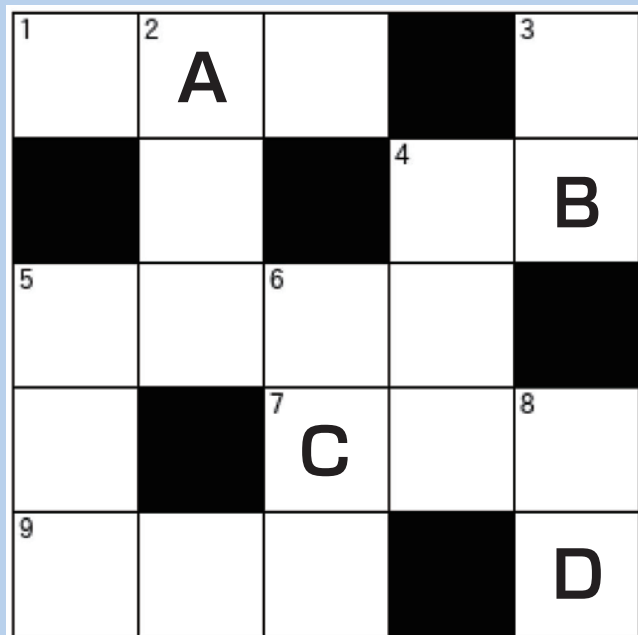
※受領証をご希望の場合は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、ご依頼人欄に「お名前・ご住所・お電話番号」を記載してください。（事前登録は不要です。）

※現在大変多くの協力をいただいておりますので、受領証発行には3ヶ月程お時間を要します。ご了承ください。



## 社協プレゼントQuizコーナー

次のクロスワードパズルをとりて、ABCDのことばを回答してください。



回答例： **A B C D** り

### タテのカギ

- 将棋で相手の王将を直接攻め立てる手。
- 地下のくきや根に、でんぷんなどをたくわえて、太くふくらんだもの。
- 燃え上がるほのお。
- 自転車や自動車の車輪の外側に付いているゴムの輪。
- その部に属している人。
- 秋もまだまだ飛んでいる蚊を防ぐために、つり下げてまわりをおおう、目の細かい網。

### ヨコのカギ

- 秋の四辺形の左下に「く」の字の形に星が並んでいる星座。
- 鳥の一種。だましやすい相手のこと。
- 管を縦に構えて吹く笛。
- 秋は乾燥してくるので、火元は十分に注意！火や熱によって火が付くこと。
- 湯を沸かす金属の道具。

### 【応募方法】

官製ハガキに社協プレゼントと問題の答え、住所（玉名市の方のみ）、氏名、年齢、ご意見ご要望を記入のうえ、下記までご郵送ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に1,000円のクオカードをプレゼントします。申込締切は9月26日（当日消印有効）。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**応募先**

〒865-0016 玉名市岩崎88-4 玉名市福祉センター内  
玉名市社会福祉協議会 宛

社協プレゼント  
答え

**A B C D** り

〒□□□-□□□□  
玉名市△△△△  
玉名太郎 ○○歳  
ご意見



QRコードからの  
応募もできます！

善意の寄附のご紹介

(令和5年7月1日～令和5年7月31日受付まで)

………《香典返し》………

次の方々から社会福祉協議会に、香典返しにかえてご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉の推進のためにより一層努力いたします。  
(敬称略・順不同)

- 〈玉名町地区〉  
牛島良宏(亡母美保子)  
室山邦子(亡夫龍之介)  
吉永まゆみ(亡子達哉)  
松村康弘(亡母芳子)  
大仁三七子(亡夫貞夫)
- 〈築山地区〉  
大石晋史(亡母ユリ子)  
田上久美子(亡夫豊夫)
- 〈滑石地区〉  
芦村セイ子(亡夫直)  
星野秀子(亡父松本智)
- 〈伊倉地区〉  
堀川輝子(亡夫勉)
- 〈八嘉地区〉  
中川俊光(亡母徳子)  
荒木和子(亡夫正二)
- 〈月瀬地区〉  
前田トシコ(亡夫慶一)
- 〈石貫地区〉  
坂本澄夫(亡母澤子)
- 〈大野地区〉  
木村ひろ子(亡母光子)  
深川幸恵(亡母ミツエ)
- 磯谷洋一(亡母ミサ)
- 〈高道地区〉  
作本桂子(亡夫誠二)
- 〈鍋地区〉  
三村和子(亡夫政次)  
嶋村 功(亡母ヤス)
- 〈横島地区〉  
友田俊司(亡母ナタ子)  
前川 浩(亡母和子)  
武下克巳(亡母チサ子)  
立野澄夫(亡母ノブ子)  
井上節子(亡夫安)
- 〈小天地区〉  
福島ミチ子(亡夫信幸)  
池田純一(亡妻美代子)
- 〈小天東地区〉  
開 恵美(亡夫國光)



一般寄附、香典返しは下記の窓口で受け付けています。

- 玉名市社会福祉協議会本所
- 玉名市社会福祉協議会岱明支所
- 玉名市社会福祉協議会横島支所
- 玉名市社会福祉協議会天水支所
- 玉名市役所総合福祉課

「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。  
秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時：令和5年9月23日(土)  
午前10時～午後4時  
場所：熊本県司法書士会館  
(熊本市中央区大江四丁目4番34号)  
相談料：無料  
方法：面談相談 **要予約**  
(予約電話番号 096-364-2889)  
電話相談  
(当日相談専用電話番号 090-364-0800)  
事前の問い合わせ先：熊本県司法書士会事務局  
(電話 096-364-2889)

**相談例** ひとり暮らしの今後が不安。  
遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配。  
障がいを持つ子供の将来が心配だ。  
親の年金が勝手に使われているかも。  
お互いの介護が必要になったときの、預金管理などが心配。

無料法律相談

日常生活における悩みの中で、法律的な知識を必要とする諸問題について弁護士がお受けし、参考意見の提供を行います。

- ◆相談日 毎月第3木曜日
- ◆相談時間 14:00～16:00 (1組30分)
- ◆場所 玉名市福祉センター
- ◆申込み 事前予約制(相談日の前日正午まで)  
玉名市社会福祉協議会 TEL71-0080  
※玉名市に居住する方が対象です。  
※相談回数は年度内1回のみです。  
※相談内容によってはご利用できない場合がありますのでご了承ください。